

Mon défi à la maison

Commune : Juziers Ecole : LES SERGENTERIES
Nom COQUEL-ASSEHMOU Prénom : AMANE Classe : CM2
Nom de l'enseignant : MR FORTIER

Matériels :

Dans la maison : FEUILLES - FEUTRES - SCOTCH

Dans le jardin : CRAIE

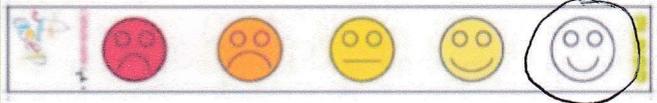
But : S'AMUSER - FAIRE DU SPORT. SE CONCENTRER
Orientation spatiale, perception visuelle, motricité globale

Descriptif : Dessiner sur chaque feuille (ou cases) le contour d'une main ou d'un pied. Réaliser 10 lignes de 3 feuilles alignées et scotchées (ou dessiner à la craie).

Le défi : Sauter en plaçant la/les main(s) et/ou pied(s) correspondant à l'image sans se tromper. En musique pour le rythme ou en chronométrant pour le challenge. Ne pas se tromper sinon retour à la case départ!

Entoure tes réponses.

- As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



- Combien de temps as-tu « bougé » ?

30" à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

- Quel effort as-tu fourni?

C'est facile

Ça commence à être dur

C'est dur

C'est très difficile

Vidéo /Photo :